

ROSMALEN EO 

NOVEMBER 2023 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.ROSMALENBRUIST.NL](http://WWW.ROSMALENBRUIST.NL)

# BRUIST

Een maand vol  
*warmte en vermaak*

Lees het interview  
met *Jamai Loman*



# Pvc-vloeren die passen bij *jouw smaak* en *interieur*



Pvc-vloeren, tien jaar geleden wist nog bijna geen consument van het bestaan ervan. Dat is nu wel anders. Pvc is vandaag de dag één van de meest verkochte vloersoorten. En dat is niet zomaar...

Wil je de uitstraling van een houten of stenen vloer, maar de gebruiksvriendelijkheid van kunststof? Dan is een vloer van pvc echt iets voor jou!

Al enkele jaren zijn pvc-vloeren erg in trek bij architecten en interieurstylisten, maar ook steeds meer woonconsumenten ontdekken nu de vele voordelen van deze vloerbedekking. Pvc-vloeren zijn namelijk zeer geschikt voor vloerverwarming en bovendien gemakkelijk schoon te houden.

#### Duurzaam en kleurvast

Vanwege zijn duurzame en kleurvaste kwaliteit, is pvc bij uitstek geschikt voor intensief belopen ruimtes. En er is tegenwoordig een heel ruim aanbod in

dessins. Van trendy visgraat en betoonlook tot eiken planken en natuursteen. Benieuwd naar de mogelijkheden van pvc-vloeren? In onze winkel ligt een uitgebreide collectie, zowel van topmerken als van ons huismerk Decokay Design.

**Met Decokay Mari Frunt op weg naar je droomhuis!**

#### Standaard stylingadvies GRATIS:

- Kleuradvies en productadvies over raamdecoratie, gordijnen en vloeren in de winkel
- Voorlopige prijsopgave
- Meetservice

*Laat je inspireren of maak online een afspraak*



**Decokay**  
MARI FRUNT

Graafsebaan 7, Rosmalen  
073-5213980  
winkel@marifrunt.nl  
marifrunt  
[www.decokaymarifrunt.nl](http://www.decokaymarifrunt.nl)

GORDIJNEN

VLOEREN

RAAMBEKLEDING

HORREN

BUITENZONWERING



CREËER UITSTRALING  
MET PVC-VLOEREN  
MET EEN HOUT- OF STEENLOOK



# Kennismaken en wat u mag verwachten

In dit informatie- en kennismakingsgesprek van circa een uur zal ik u uitleggen hoe het mediationproces verloopt met de bijbehorende speregels en wat ik voor u kan betekenen. Natuurlijk komen de concrete kwesties die spelen aan de orde, waardoor ik me een globaal beeld kan vormen en u al antwoorden krijgt op de meest prangende vragen. Vervolgens vertel ik wat er belangrijk is in uw situatie.

Tevens is het een kennismaking met mij. Van belang is dat u zich prettig voelt aan de mediatortafel en dat er een klik ontstaat met mij als mediator. Ook zal ik u een kostenindicatie geven. Dit gesprek is geheel kosteloos en vrijblijvend.

KIJK VOOR MEER INFO OP DE WEBSITE  
EN MAAK ONLINE EEN AFPRAAK VOOR  
HET INFORMATIEGESPREK



*"Ik ben Diane van Heeswijk, MfN-registermediator bij Convenu. Ik help ex-partners als scheidingsbemiddelaar op een respectvolle manier een punt te zetten achter hun relatie. Ik sta hierbij voor **professionaliteit, maatwerk** en **menselijkheid**."*



**Locaties:** Beerseweg 11, Oirschot · Petrus Dondersplein 8-D, Sint-Michielsgestel | 073 7470 059 | info@convenu.nl | [www.convenu.nl](http://www.convenu.nl)



*...We voelden ons beiden meteen op ons gemak bij het eerste kennismakingsgesprek en dat gevoel is gedurende het hele mediation traject gebleven..."*

ANONIEM

Gratis  
informatie  
gesprek  
Kijk op de  
website

# Heeft u problemen met uw gebit?

UW GLIMLACH  
IS ONZE  
EXPERTISE

Ron Huijsmans: "Als expert in gebitsprothesen help ik u graag. Iedereen is welkom en ik voorzie u graag van persoonlijk advies. U heeft hiervoor geen doorverwijzing nodig. Mocht u niet mobiel genoeg zijn om onze praktijk te bezoeken, dan bieden wij ook zorg aan huis."

## Behandelingen

"Ervaart u problemen met uw tanden en kiezen of huidige gebitsprothese? Wilt u graag een passende en comfortabele oplossing die u weer laat glimlachen? Een gebitsprothese, volledig of gedeeltelijk of eventueel op implantaten, biedt u deze uitkomst. Hieronder vindt u een overzicht van de behandelingen en oplossingen die wij bieden vanuit onze praktijk."



VOLLEDIGE  
GEBITSPROTHESE



PROTHESE OP  
IMPLANTATEN



NOOD-  
PROTHESE



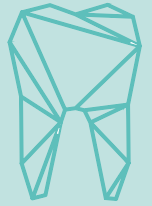
GEDEELTELIJKE  
GEBITSPROTHESE



REBASEN





REPARATIES




HUIJSMANS  
tandprothetische praktijk

 Beatrixstraat 1A, Rosmalen

 073 - 850 49 11

 [www.tpphuijsmans.nl](http://www.tpphuijsmans.nl)

 [info@tpphuijsmans.nl](mailto:info@tpphuijsmans.nl)



Ron Huijsmans





10



22



32



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Frans Pijnenburg  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BZ** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/rosmalenbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Rosmalen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.  
**Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens soowpictures.nl



De tijd van het heerlijk binnen cocoonen is nu echt aangebroken. November is immers over het algemeen niet de maand om buiten van alles te gaan ondernemen. Jezelf daardoor vervelen is allesbehalve nodig, want ook binnen valt er genoeg plezier te beleven, zoals je verderop in deze nieuwste editie van Bruist kunt lezen.

## Bruisende lezer,

Of hij tijd heeft voor dingen als bordspelletjes, knutselen of een filmmarathon is nog maar de vraag, want zanger, acteur en presentator Jamaï Loman heeft het momenteel lekker druk met zijn voorstelling *I'm Still Standing*. Hij vertelde ons er maar al te graag meer over in het bruisende interview dat we met hem hadden.

Heb je, ondanks alle leuke dingen die binnen te doen zijn, toch de behoefte om even de deur uit te gaan? Wat dacht je van een bezoekje aan een van onze bruisende ondernemers? Lees hun inspirerende verhalen om te ontdekken waarom je juist bij hen een kijkje moet nemen of moet aankloppen voor hulp of advies. Want ook in november staan zij gewoon weer vol enthousiasme voor je klaar.



Veel leesplezier!  
**Lea en Marcel Bossers**

**Adverteren?**  
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Peelhorst Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.**



14



28

Foto: Jurgien Jacob Lodder

# Inhoud

EEN MAAND VOL  
WARMTE EN VERMAAK

# Binnenplezier en *gezelligheid*

November brengt vaak koud en regenachtig weer met zich mee, wat buitenactiviteiten minder aantrekkelijk maakt. Maar binnen valt er nog genoeg plezier te beleven! Hier zijn vier leuke en gezellige activiteiten om jezelf op te warmen.

**BINNENPICKNICK** Stel je voor dat je je eigen knusse oase creëert in het comfort van je huis. Leg dekens op de vloer, schik er wat zachte kussens op en vul een mand met heerlijke lekkernijen zoals sappige sandwiches, frisse salades, vers fruit, romige kazen en knapperige crackers. Sluit de maaltijd af met zelfgemaakte zoetigheden. Het is de ideale gelegenheid om te ontspannen, te kletsen en simpelweg te genieten van elkaars gezelschap.

**BORDSPELAVOND** Haal die stoffige bordspeldozen tevoorschijn en nodig vrienden en familie uit voor een avond vol plezier en gelach. Kies een gevarieerde selectie spellen die passen bij de interesses en het aantal deelnemers. Bordspellen bevorderen niet alleen teamwork en competitie, maar zorgen ook voor onvergetelijke herinneringen en lachsalvo's.

**SERIE- OF FILMMARATHON** Wat is er knusser dan jezelf omringen met dekens, een grote bak popcorn en je favoriete films of tv-series? Een serie- of filmmarathon biedt je de kans om helemaal op te gaan in de wereld van het verhaal en de personages. Het is ook een uitstekende gelegenheid om nieuwe genres te ontdekken en te verkennen.

**CREATIEVE KNUTSELMIDDAG** Heb je altijd al je creatieve kant willen verkennen? Dan is dit het moment. Schilderen, tekenen, sieraden maken, borduren of zelfs het starten van een scrapbook behoren tot de mogelijkheden. Creatieve projecten geven je een gevoel van voldoening wanneer je het eindresultaat bewondert. Ze dienen als een uitlaatklep voor emoties en bieden de ruimte om artistieke vaardigheden te ontwikkelen.

**Wil jij meer tips om de gezelligheid in huis te halen?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



Een persoonlijke benadering  
staat bij ons  
hoog in het vaandel



Meijer Colors@Home levert een totaalconcept. Het aanbod bestaat onder andere uit raamdecoratie, gordijnen, vloeren, tapijten, buitenzonwering, horren, verf en behang. Allen op maat gemaakt. In de sfeervolle winkel krijg je volop inspiratie en een goed beeld hoe het er bij jou thuis uit kan zien.

Wist je dat dit alles niet eens duur hoeft te zijn? Belinda en Esther geven graag een passend woningstofferingsplan en helpen je van A tot Z bij het uitzoeken van het droominterieur van je woning. Je bent van harte welkom in de winkel om ideeën op te komen doen.

WIJ GEVEN OOK INTERIEURADVIES  
BIJ JOU THUIS!



RAAMDECORATIE

VLOEREN

VERF

BEHANG

GORDIJNEN

HORREN



# Complete woningstofferingsplan voor jouw huis

“Superblij met het kleuradvies bij mij thuis. Wij kwamen er zelf niet uit en liepen vast. Meijer Colors@Home is bij ons thuis geweest en heeft ons van uitstekend advies voorzien.” *Chantal, Klant*



Voor meer inspiratie en keuze,  
bezoek de website of scan de QR-code

Prins Bernhardplein 12 Nuland | 073 532 4767 | info@meijernuland.nl | [www.meijernuland.nl](http://www.meijernuland.nl)

## TOPBLOEMEN

Geniet dit herfstseizoen van de prachtige herfstkleuren met een boeket van Topbloemen.nl.

Bekende herfstbloemen zoals de calla, chrysanthe, roos, lisianthus, hortensia, amaryllis en nerine zorgen voor een schitterend geheel. Elk boeket heeft symbolische betekenissen, zoals de geluksbrengende calla en de creativiteit bevorderende lisianthus. Hortensia's symboliseren liefde, harmonie en vrede en kunnen zelfs gedroogd worden voor langdurig plezier.

[www.topbloemen.nl](http://www.topbloemen.nl)



## TOSKANI GLACIER

De Glacier Pro Age-lijn van Toskani bevat thermaal water uit de Alpen, dat rijk is aan calcium en magnesium. Het biedt intensieve hydratatie en verfrist de jonge huid. Het serum en de crème kunnen gecombineerd worden om de eerste tekenen van huidveroudering te bestrijden en te beschermen tegen invloeden van buitenaf. Het serum bevat een speciaal mariene actief ingrediënt dat rimpels gladstrijkt en een vitaminecocktail die de elasticiteit van de huid verbetert.

[www.toskani.nl](http://www.toskani.nl)



# Geniet van november

## JOLLY JINGLES

Maak je kerstboom dit jaar extra vrolijk en persoonlijk met de unieke kerstballen van Jolly Jingles! Hang je favoriete drankje, snack, dier of sportitem in de boom en laat je passie stralen. De handgemaakte kerstballen van Jolly Jingles zorgen ervoor dat je je kerstboom helemaal kunt personaliseren. Creëer een boom vol herinneringen door miniatuurversies van je favoriete dingen toe te voegen. [www.jollyjingles.nl](http://www.jollyjingles.nl)



## INTERIEURADVIES BIJ MEIJS WONEN

Onze ontwerpers luisteren goed naar je woonwensen en zetten hun vak- en productkennis in om je ideeën in kaart te brengen. Alleen een gedeelte van de woning of een totale aanpak, een luxe villa of een klein appartement? **Ieder interieur vraagt om een persoonlijk advies.**



**MEIJS WONEN**

Ringbaan-zuid 251, Tilburg  
013 - 535 9464

[www.meijswonen.com](http://www.meijswonen.com)



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

A

## ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek 'Laat de kaas niet van je brood eten' geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress m.b.t. persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

**PRE-ORDER NOW!**  
via onderstaande mail



[Jolanda.Philipse@icloud.com](mailto:Jolanda.Philipse@icloud.com)



## DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de self tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal drie SPF in één flacon. Spray je één keer, dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer, dan met factor 30 et cetera. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, € 26,- [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl)



## LEZERSACTIE\* Maak kans op het boek Verhaaltje voor ('t)e slapen

Prachtig vormgegeven boek met daarin een visualisatie voor kinderen; om na een lange en drukke dag relaxed te gaan slapen.

[www.nomdeplumeau.nl](http://www.nomdeplumeau.nl) TAG #BOEK



T



# Tandarts nodig?

Tandarts  
**STEENBERGEN**



VOOR MEER INFO!

De tandarts waar ik me  
op mijn gemak voel!

Tandartspraktijk Oss Medicijnstraat 120, Oss | 0412 - 639 722 | oss@tandarts-steenbergen.nl  
Tandartspraktijk Tilburg Kruisvaardersstraat 157, Tilburg | 013 - 535 25 35 | tilburg@tandarts-steenbergen.nl

www.tandarts-steenbergen.nl |  tandartssteenbergen



Triviant is al sinds begin **jaren 80** het bordspel om de algemene kennis mee te testen.

**Paddenstoelen** groeien vaak op wat vochtigere plekken en die zijn er in de **herfst** volop te vinden. Het **schaakspel** is het meest gespeelde spel ter **wereld**.

Een **schaap** produceert tot wel **5 kilo wol** per jaar, lekker voor een **trui** of sokken. Houd een **serie- of filmmarathon**, leuk voor de donkere dagen.

Maak een **stevige boswandeling** en aanschouw de prachtige kleuren.

**De dauw** hoort echt bij de herfst. De nachten worden kouder en de grond koelt daardoor meer af.

# Mario's Vloeren

## The Art of Flooring

Mario's Vloeren is een ervaren bedrijf op het gebied van stofferen.

Dé specialist voor al uw pvc-, tapijt- en marmoleumvloeren, raamdecoratie en behang.

Ook voor het plaatsen van trapbekleding bent u bij Mario's Vloeren aan het juiste adres.

Onze jarenlange ervaring en volledige inzet maken dat u altijd gegarandeerd bent van een perfect, prachtig en duurzaam resultaat.



### BEZOEK ONZE SHOWROOM

Kerkwijk 87a, Berlicum  
073-785 5591

mariosvloeren@outlook.com

Meer zien?

[WWW.MARIOSVLOEREN.NL](http://WWW.MARIOSVLOEREN.NL)



## Sfeer, zonwering en privacy

Breng sfeer in huis met raamdecoratie! Het is niet alleen sfeervol, maar zorgt ook voor zonwering en de nodige privacy. Jaloezieën, plisségordijnen of bijvoorbeeld rolgordijnen, op het gebied van raamdecoratie is ontzettend veel mogelijk.

Mario's Vloeren heeft een uitgebreide collectie raamdecoratie, in vele verschillende kleuren en uitvoeringen.

Nieuwsgierig naar wat er  
allemaal mogelijk is in uw huis?



Bezoek onze showroom! Wij helpen  
u graag met een passend advies.

# Van inspiratie naar sfeer in huis

PVC VLOEREN

VLOERBEDEKKING

RAAMDECORATIE

TRAPBEKLEDING

BEHANG



# Scheiden zonder gedoe

Regelmatig krijg ik mensen aan de telefoon die aangeven dat ze willen scheiden, maar dan wel zonder gedoe en in vriendschap. Een mooi uitgangspunt voor een scheiding, zeker als er ook nog kinderen in het spel zijn. Immers je neemt afscheid van elkaar als partners, maar je blijft altijd verbonden met de andere ouder. Ondanks dit mooie voornemen, blijkt het soms wel lastig te zijn om zonder gedoe uit elkaar te gaan. Bezittingen en schulden moeten worden verdeeld. Er wordt gekeken naar de woonwensen, en nog veel meer.



Het vraagt wat om zonder gedoe uit elkaar te gaan. Zoals bij deze mensen die ik mocht begeleiden tijdens hun scheiding. Voor het gemak noem ik ze even Tim en Sofia. Zij hadden contact met mij gezocht. We maakten een afspraak voor een kennismakingsgesprek. Dit is altijd vrijblijvend en er zijn geen kosten aan verbonden. De belangrijkste vraag is dan eigenlijk of het klikt. Als mediator word je intens in het leven van de beide partijen betrokken, belangrijke vraagstukken komen aan het licht en niet zelden gaat het over de invulling van je verdere leven. Mooie, maar wel intense gesprekken.

Zo ook dus bij Tim en Sofia. Sofia heeft het besluit genomen om uit elkaar te gaan. Voor Tim een verrassing. Hij had het eerst in laten dalen voordat hij verdere stappen wilde ondernemen. Uiteindelijk

maakten we een afspraak voor een kennismaking. Tijdens een kennismaking kijk ik als mediator naar de wensen van het stel en we maken uitgebreid kennis. Om dit life event in goede banen te leiden is het belangrijk dat het klikt tussen alle partijen. Zitten we op dezelfde lijn, spreken we dezelfde taal en raar maar waar, klopt de humor aan beide kanten. Tijdens ons kennismakingsgesprek kwam de beslissing van Sofia ter sprake. Tim vertelde over de impact die deze beslissing had op zijn leven. Hoe hij zich daarbij voelde. Tegelijkertijd gaf hij aan dat Sofia zijn maatje is en dat ze dat blijft. Dat hij het fijn zou vinden als ze onderdeel zou blijven van zijn leven. Ze hadden immers ook zulke mooie tijden meegemaakt en samen twee prachtige (inmiddels volwassen) kinderen gekregen.

We hadden mooie gesprekken, en eigenlijk hele gezellige avonden. Ze gingen nog met

elkaar naar bepaalde markten en ondernamen nog tochten. Sofia zei, hij is niet meer mijn partner maar wel een goede vriend. Iemand bij wie ik graag in de buurt wil zijn, maar niet meer samen een bed mee wil delen.

Een van de uitgangspunten bij hun scheiding was dat Tim het huis over kon nemen van Sofia en dat zij met dat geld en de afkoop van de partneralimentatie en het grootste deel van hun spaargeld een eigen plek kon vinden. Een eigen huisje kon kopen. Een plek waar zij een nieuw leven kon starten, een nieuw leven met rust en ruimte. Iets wat ze niet meer kon vinden bij Tim. De inmiddels volwassen kinderen (studerend) bleven dan bij Tim zodat zij hun studie af konden ronden.

Nadat we de kwestie over de woonwensen hadden afgerond, kwamen we op de inboedel. Als voorbeeld gaf ik aan wie bijvoorbeeld de pannen krijgt. Hierop stond Tim op, trok een la open en zei: "hoeveel pannen wil je hebben, we hebben er hier minstens 20, daarnaast nog 3 airfryers, dus dat komt wel goed qua verdelen."

Ze zijn er goed uitgekomen. Ze hadden de wil om ervoor te zorgen dat ze samen na de scheiding ieder verder kunnen. Zowel financieel als qua woonwensen. Dat is gelukt. Gelukt omdat ze samen gekeken hebben naar wat het beste was voor elkaar, wat hadden zij nodig om verder te gaan na de scheiding.

Geen rancune, alleen het beste willen voor elkaar. Kan dat, zul je je afvragen. Ja dat kan. Het is niet voor iedereen weggelegd. Het vraagt veel van jou als persoon, zeker als een scheiding niet jouw keuze is. Het vraagt van je of je die ander los wil en kan laten. Het vraagt van je of je de belangen van de ander net zo belangrijk vindt als die van jezelf. Het vraagt van je of je naar die ander wil luisteren. Open wil staan voor wat hij of zij wil. Het vraagt van je

of je er het beste van wil maken, ook al is het niet jouw eigen keuze. Kortom, het vraagt veel van beide partijen. Mijn rol als mediator bestaat dan ook uit het uitzoeken van de consequenties van de keuzes die zij willen maken. Kijken of de afspraken juridisch gezien kloppen of dat het misschien anders moet worden vormgegeven. Maar alles naar de wens van Tim en Sofia. Het is tenslotte hun scheiding en zij willen daar samen respectvol vorm aan geven. Het was namelijk niet alleen kommer en kwel. Zij hebben samen twee prachtige kinderen waar ze trots op zijn, ze hebben mooie herinneringen met elkaar.

Alleen het boek was uit, en er was geen epiloog.

Inmiddels zijn we een paar maanden verder. Ik ontving een appje van Sofie. Ze had een huis gevonden en gekocht. Het leven na de scheiding en het wennen aan het los zijn van elkaar kon beginnen. Ik wens ze alle geluk toe.

**Wil je meer weten over Scheiden zonder gedoe, neem dan eens vrijblijvend contact met mij op via 06-21326521 of [petrakeller@zorgzaamscheiden.nl](mailto:petrakeller@zorgzaamscheiden.nl).**



Zorgzaam Scheiden - Regio Den Bosch / Veghel  
06-21326521 • Eigenaar: Petra Keller

**Ga voor meer info of het plannen van een kennismakingsgesprek naar: [www.zorgzaamscheiden.nl](http://www.zorgzaamscheiden.nl)**



Heb je de behoefte om het helemaal anders te gaan doen?

Bewuster, gezonder en actiever door het leven gaan?

Misschien zijn er nog wat extra kilo's blijven plakken afgelopen jaar of je wilt meer inzicht krijgen in je voedingspatroon en je hebt een extra steuntje in de rug nodig...



Vanda Oliveira



Kerkstraat 3/3A, Nuland  
06-21982379



www.gewoonvanda.nl  
f gewoonvanda

# Terug in Balans @ Terug in Balans

## De FEESTDAGEN komen er weer aan!!

Wil je dit jaar in jouw mooiste outfit en in een zelfverzekerd lijf verschijnen tijdens dat kerstdiner met je familie/vrienden? Misschien zijn er wat extra kilo's blijven plakken na de zomer die je kwijt wilt of misschien wil je wel meer inzicht krijgen in je voedingspatroon en heb je een extra steuntje in de rug nodig...

**Grijp nu je kans ! Voor de allerlaatste keer voor maar € 179,-**

**Wat houdt het 5 weken Terug in Balansplan in?**

- ☺ 1x intakegesprek (+/- 90min)
- ☺ 5x voedingsconsulten (+/- 35min.)
- ☺ 5x voedingschema's (dagmenu's voor 35 dagen)
- ☺ 5x wegen
- ☺ 5x meten
- ☺ 1x per week meesporten in groepsverband (5x)
- ☺ 24/7 coaching
- ☺ Recepten op maat
- ☺ Welkomstcadeau



**Opgeven kan NU!** Startdata: Maand November. Lukt het maar niet om de knop om te zetten maar ben je er klaar voor om voor jezelf te gaan kiezen? **Grijp dan je kans!**

# Let's do this together!

Geef je op via contact formulier op mijn website: [www.gewoonvanda.nl](http://www.gewoonvanda.nl)

Je mag ook mailen naar: [info@gewoonvanda.nl](mailto:info@gewoonvanda.nl) Of bel voor meer info: 06-21982379

VERMELD JE KORTINGSCODE: NAJAAR2023

# DAGJE UIT BUNGALUP 2023



Van vrijdag 17 november tot en met maandag 20 november kun je weer bluppen! Tropisch zwemmen, buitenaards verdwalen, speuren met vreemden, trouwen met bekenden of ku(ns)twerken maken. Oude vertrouwde belevenissen maar ook nieuwe ontdekkingen komen in november samen op het park van EuroParcs Zuiderzee tijdens Bungalup 2023. Dat klopt, ze staan dit jaar op één park, lekker gezellig met alle bluffers bij elkaar dus. Dit wordt het weekend dat je niet wilt missen, pardon, het weekend dat je niet MAG missen! Schreeuw het uit en bestel nú je tickets via de website, voordat het te laat is. **Kijk voor meer info en tickets op [www.bungalup.nl](http://www.bungalup.nl).**

## FILMPJE KIJKEN THE KILL ROOM

BINNEN/BUITEN

Kunsthandelaar Patrice Capullo (Uma Thurman) wordt door Gordon Davis (Samuel L. Jackson) benaderd om via haar slechtlopende kunstgalerie geld wit te wassen. Het enige probleem: ze heeft iets nodig dat ze kan verkopen. Als Davis' 'collega' Reggie een schilderij maakt dat voor een hoge prijs wordt verkocht, wordt de mysterieuze artiest onbedoeld een sensatie in de kunstwereld. Patrice ontdekt dat Reggie een huurmoordenaar is en ze wil snel van hem af. Daarvoor moet ze alleen wel een gevaarlijk klusje opknappen op de kunstbeurs van Miami. **THE KILL ROOM is vanaf 16 november te zien in de bioscoop.**



## BOEKJE LEZEN ROB VAN ESSEN



Journalist Rob Hollander wordt door een oud-studiegenoot uitgenodigd om langs te komen in Los Angeles. Daar biedt deze lcks hem de mogelijkheid fouten uit het verleden te herstellen, door terug te reizen in de tijd. In de trip waarin Hollander vervolgens terecht komt is een grote rol weggelegd voor een ingrijpende gebeurtenis uit zijn jeugd en zorgt een hereniging met een aantal medestudenten ervoor dat alles in een nieuw licht wordt geplaatst. Is het leven een enkele reis, of kun je zo nu en dan een stukje terug om iets te herstellen?

**IK KOM HIER NOG OP TERUG van Rob van Essen is vanaf 14 november verkrijgbaar.**



De ondernemer ontzorgen,  
die uitdaging neem ik graag  
met beide handen aan.

Met als doel de kostbare ondernemerstijd  
vrij te maken door de administratieve en  
fiscale taken (deels) over te nemen.

**Kan je wel wat hulp of advies gebruiken?**  
Laten we even bellen: 06-52673345



Marisca van Gent



NUCHTER,  
EERLIJK EN  
DIRECT

Zoek je  
een boekhouder  
waar je op kan  
rekenen?  
Laten we even  
bellen!

# Op zoek naar een betaalbare boekhouder

Marisca van Gent is boekhouder. En niet zomaar een. Nee, Marisca verzorgt als De Brabantse Boekhouder met veel plezier de financiële administratie van vele - veelal kleinere - ondernemers. Naast het werk dat ze verricht voor zzp'ers, eenmanszaken en vof-eigenaren, is Marisca ook particulieren van dienst.

Daarbij richt ze zich, zoals de bedrijfsnaam al impliceert, voornamelijk op klanten uit Brabant. Door het gebruik van speciale software loopt het contact met klanten namelijk voornamelijk via internet, zonder daarbij, zonder daarbij het persoonlijke contact uit het oog te verliezen.

Marisca heeft een duidelijke verklaring waarom kleinere ondernemers zich zo bij haar bedrijf thuis voelen: "Zij voelen zich vaak niet serieus genomen door grotere administratiekantoren. Dat is wat De Brabantse Boekhouder anders maakt. Klanten kunnen mij altijd bereiken en waarderen het persoonlijke contact, de laagdrempelige manier van werken en de gunstige tarieven."

**Ik neem de boekhouding graag uit handen  
zodat de ondernemer kan doen wat hij of  
zij het liefste doet: ondernemen!**



Ik werk samen met  
specialisten uit  
verschillende  
disciplines. Hierdoor  
ben je nog meer  
verzekerd van de juiste  
kwaliteit en zorg die je  
van een boekhouder  
mag verwachten.

**De Brabantse Boekhouder  
is vooral gericht op:**

- Zzp, eenmanszaak en vof
- Particulier

---

*'Heel blij met Marisca  
die mij een hele hoop  
stress en werk bespaart.'*

**R. van Staveren  
Hoveniers**

---

Vutter 9a  
Den Bosch | 06-52673345  
info@debrabantseboekhouder.nl  
www.debrabantseboekhouder.nl



## *Vieren van bijzondere momenten in het leven*

Al 25 jaar is Excellent Jewelry een toonaangevende Nederlandse sieradenleverancier en vaste partner van vele Nederlandse juweliershuizen. Met onze juwelencollectie markeren en vieren wij bijzondere momenten in het leven. Een herinnering is er voor het leven, daarom zijn onze sieraden van zeer hoogstaande kwaliteit. Als echt Nederlands bedrijf zijn wij ons bovendien zeer bewust van de wensen van Nederlandse consumenten en weten wij hen steeds weer te verrassen met onze uitgebreide collecties.





Diverse Excellent sieraden vindt u in onze winkel in Rosmalen, of bekijk de collectie online.

Kies een sieraad uit een van de vele collectielijnen van Excellent.

Wilt u graag Excellent sieraden aanschaffen? Kom dan langs in onze winkel of bekijk de collecties online. Voor advies of bij vragen neemt u eenvoudig contact met ons op door te bellen naar 073 - 5218871. Wij helpen u graag verder.

U bent van harte welkom bij ons in de winkel of op de website om kennis te maken met het assortiment.



Achter de Driesprong 1, Rosmalen | 073 - 521 88 71  
[www.juwelierschute.nl](http://www.juwelierschute.nl) |  Juwelier Schute |  juwelierschute



## *Jamai Loman over zijn theaterconcert:* ‘Elton John is onbewust een rode draad in mijn leven geweest’

Zanger en acteur Jamai Loman staat tot en met het voorjaar van 2024 in de Nederlandse theaters met zijn voorstelling *I'm Still Standing*, een ware ode aan zijn muzikale held Elton John. “Ik ben dol op Eltons muziek. Het mooie van zijn muziek is dat er altijd iets tussen zit wat je raakt, met nummers zoals Rocket Man, Crocodile Rock en Sacrifice.”

**BEWONDERING** De 37-jarige Jamai spiegelt zich in meerdere opzichten aan Elton John en zijn muziek. “Als je kijkt naar wat hij de afgelopen jaren heeft gedaan qua samenwerkingen met artiesten als Dua Lipa en Britney Spears, dan is dat bewonderenswaardig. Hij helpt, steunt en betekent zo veel voor mensen. Dát zijn voor mij als artiest elementen die ook ik belangrijk vind.”

**CARTE BLANCHE** Jamai krijgt veel energie van de nieuwe manier van werken die de show hem biedt. “Ik ben ruim twintig jaar werkzaam in de muziek- en theaterwereld en vertolkte al diverse rollen waarvan het script vooraf bekend was. Maar deze show is anders. Ik moest de show

volledig zelf vormgeven en kreeg carte blanche. Ik bepaalde wat er gebeurde. Dat was spannend, maar absoluut niet minder leuk.”

Het theaterconcert kent volgens Jamai twee dimensies. “De eerste akte van mijn voorstelling staat voornamelijk in het teken van het theatrale, waarbij ik gebruikmaak van mijn theaterachtergrond. Het tweede gedeelte is compleet anders en is alleen maar vermaak met muziek, muziek en nog eens muziek. Ik ben trots op het resultaat.”

*De voorstelling I'm Still Standing is tot en met 26 maart te zien in de Nederlandse theaters. Bestel je kaartjes eenvoudig via Theater.nl.*

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**



# Keukencentrum Berkers Den Bosch

## Nu twee keer zo groot!

Ze waren al hét adres voor kwaliteit, goed en eerlijk advies en een keuken die geheel voldoet aan al je wensen, maar sinds ze onlangs hun showroom hebben uitgebreid, is het er alleen nog maar beter op geworden bij Keukencentrum Berkers in Den Bosch. “In tweeënhal jaar tijd hebben we hier ontzettend veel bereikt”, vertelt eigenaar Edwin Bol. “Alles om onze klanten zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn en in te spelen op hun wensen en behoeften.”

In de oude situatie stonden al heel wat keukens opgesteld, waardoor de klanten van Keukencentrum Berkers meteen bij binnenkomst belandden in een wereld vol ‘keukenbeleving’. “Inmiddels zijn we gegroeid van driehonderd vierkante meter naar zeshonderd vierkante meter, waardoor we onze klanten nog veel meer kunnen laten zien dan we al deden”, vertelt Edwin trots. “Bovendien gaf deze uitbreiding ons de mogelijkheid om een nieuw merk aan ons assortiment toe te voegen, LEICHT Keukens, waardoor ons aanbod op het gebied van exclusieve keukens alleen nog maar diverser is geworden. Of je nu op zoek bent naar een betaalbare keuken of een duurdere variant, bij ons vind je gegarandeerd de keuken die je zoekt.”

Edwin is met recht trots op wat ze met Keukencentrum Berkers hebben bereikt. “Onze kracht? Dat we zoveel mogelijk bij onszelf blijven, eerlijk advies geven, beloftes altijd nakomen en een topservice leveren. Bovendien kunnen we onze klanten op het gebied van keukens van A tot Z ontzorgen. We verkopen namelijk niet alleen, maar adviseren en informeren, komen bij je op locatie om in te meten en kunnen de keuken ook voor je komen plaatsen en alle daarbij behorende werkzaamheden uitvoeren. We vertrekken pas als de klant tevreden is en als we al onze ‘troep’ hebben opgeruimd.”

**Wat je budget of smaak ook is, Keukencentrum Berkers in Den Bosch is dus waar je moet zijn. “Maak een afspraak of kom gewoon even binnenlopen en laat je inspireren!”**

Jagersheuvelstraat 2C, Den Bosch  
**073-3039010**  
 Eigenaar: Edwin Bol  
[www.keukencentrumberkers.nl](http://www.keukencentrumberkers.nl)



SINDS 1974  
**KCB**  
**KEUKENCENTRUM BERKERS**  
**DEN BOSCH**



EDWIN: ‘MAAK EEN AFSpraak OF KOM GEWOON EVEN BINNENLOPEN EN LAAT JE INSPIREREN!’



# Heb jij ons al GEVONDEN?

- ✓ Trainen op je eigen niveau
- ✓ Kleinschalig en women-only
- ✓ Fit en sterker worden
- ✓ Investeren in een gezonde leefstijl
- ✓ Persoonlijke coaching
- ✓ Pijnvrij bewegen
- ✓ Wetenschappelijk onderbouwd

**hart.**  
*for her*

Hoogstraat 2T, Rosmalen  
06-19652972

Eigenaresse: Mieke van Boxel  
[www.hartforher.nl](http://www.hartforher.nl)



Scan de QR-code  
en meld je aan  
voor een **proefles!**

32



Voel je welkom bij de vrouwensportschool van Rosmalen: **hart for her** in Rosmalen. De plek waar je binnen 30 minuten een compleet circuit doorloopt met aandacht voor je conditie, spieren en je gewicht. Kortom: aandacht voor je hele lijf! Dit alles in een kleinschalige sfeervolle omgeving met alleen vrouwen.

Bij hart for her Rosmalen geloven we in kort en effectief trainen, zodat u tijd overhoudt voor andere belangrijke zaken. Bereik uw fitnessdoelen op een veilige en doeltreffende wijze. Kom vandaag nog langs en ervaar de voordelen van trainen bij hart for her Rosmalen!



COLUMN/MADDIE VAN DER WIJST

## Na het afscheid...

"Zoals ieder mens uniek is, is ieder afscheid uniek. Het draait om jullie. Dit vraagt om een **persoonlijke** en **liefdevolle** aanpak."

Als de uitvaart **voorbij** is, kom je als nabestaande niet alleen in aanraking met de emotionele kant. Vanuit diverse instanties wordt er al vrij snel beroep gedaan op de mensen die achterblijven. Verzekeringen, de bank, **notariële zaken**. Juist op het moment dat je er niet mee geconfronteerd wilt worden, wordt dit van je verwacht.

Naast de begeleiding tijdens de uitvaart kun je bij mij ook terecht voor vragen en zaken die **na de uitvaart** van belang zijn. Door de jaren heen heb ik een netwerk opgebouwd met specialisten die je kunnen **informer**en op het gebied van emotionele, praktische en financiële zaken. Mocht je hiernaar doorverwezen willen worden, neem dan gerust contact met mij op.



Maddie van der Wijst



06-10587007  
[www.uitvaartmetmaddie.nl](http://www.uitvaartmetmaddie.nl)  
[uitvaart@metmaddie.nl](mailto:uitvaart@metmaddie.nl)

33

# Het heerlijk avondje is gekomen...



Mijn naam is Frenk Langenhuijsen, 24 jaar, en sinds ik het me kan herinneren ben ik bezig met patisserie. Ik heb de opleiding patisserie gevolgd. Na het afronden van de opleiding heb ik bij verschillende bedrijven kennis en ervaring opgedaan. In 2020 ben ik begonnen met mijn eigen bedrijf:

**Doux-Patisserie.**



Na een succesvolle zomer is het ijsseizoen helaas alweer voorbij, maar dat betekent niet dat we stil blijven zitten. De feestdagen zijn in aantocht en dat betekent dat we alweer druk bezig zijn voor Sinterklaas en Kerstmis.



We maken dit jaar weer heerlijke chocoladeletters. Deze maken we op bestelling in de smaken wit, melk en puur.

**Wil je er zeker van zijn dat de juiste letter in de schoen zit?** Kijk dan voor meer informatie op onze Facebook of Instagram pagina. Maar je kunt ons natuurlijk ook een berichtje sturen.

Voor bedrijven kunnen wij de letters ook voorzien van een logo, voor meer info en prijzen kun je contact met ons opnemen.

#### Socials

Houd onze Facebook en Instagram pagina in de gaten voor meer heerlijke producten om het Sinterklaasfeest extra gezellig te maken.



Ester van den Bogaert houdt van reizen en heeft al verschillende functies binnen de reisbranche bekleed, onder andere bij een touroperator en een luchtvaartmaatschappij. Sinds enkele jaren is ze actief als persoonlijk reisadviseur en helpt ze mensen om hun droomreis werkelijkheid te laten worden.

#### Voordelen van via mij boeken:

- je krijgt snel antwoord
- je hebt één vast aanspreekpunt
- persoonlijke service
- Personal Touch Travel is aangesloten bij ANVR / SGR / Calamiteitenfonds

**Ester van den Bogaert**  
06-13302640

ester.vandenbogaert@personaltouchtravel.nl  
www.personaltouchtravel.nl/ester-van-den-bogaert

COLUMN/ESTER VAN DEN BOGAERT

## SAMEN VAKANTIE PLANNEN IDEAAL MET EEN GOEDE REISADVISEUR

Regelmatig hoor ik om mij heen de opmerking: “een reisagent heb je toch helemaal niet nodig, want online kun je alles gemakkelijk zelf boeken.” Dat klopt. Het aanbod online is enorm, maar toch kunnen er ook nadelen zitten aan zelf online zoeken en boeken.

Het aanbod is zo groot dat je vaak uren of zelfs dagen aan het zoeken bent voordat je een leuke reis gezien hebt die aan je wensen voldoet. Tijd die je ook anders had kunnen besteden. Daarnaast moet je er goed op letten dat de organisatie waarbij je wilt gaan boeken een betrouwbare partij is. Het aanbod online wordt steeds groter, maar helaas hebben niet alle aanbieders het beste met hun klanten voor.

Ik neem je het zoekwerk uit handen en stuur je een reisvoorstel waarin alleen opties staan die aan jouw wensen voldoen. Of het nou een vakantie in eigen land, citytrip, pakketreis, cruise of een zelf samengestelde (rond)reis is, ik regel alles van A tot Z voor je bij betrouwbare aanbieders waar wij mee samenwerken. Het enige dat je na boeking zelf nog hoeft te doen is genieten van het feit dat je op vakantie gaat, je koffer inpakken en vooral veel mooie herinneringen maken.

**En juist daarom kan een reisadviseur de ideale oplossing zijn!**

**Ben je enthousiast geworden?  
Neem dan contact met mij op en ik help je graag bij het vinden van je droomreis.**



**GEEN  
EXTRA KOSTEN,  
WEL MEER  
SERVICE!**



BODYCHANGE CLINIC

## Lipoedeem behandeling met icoone: pijnloos en effectief!



### Hoe ontstaat lipoedeem?

De slechte conditie van de bloedvaten zorgt voor een verstoring van de stofwisseling in de getroffen gebieden. Hierdoor kan het weefselvocht niet goed worden opgenomen door het lymfestelsel. Vet en vocht gaan hierdoor ophopen. Daardoor ontstaat een onderhuidse ophoping van vet en vocht.

### Welke klachten kenmerkt lipoedeem?

- Vermoeide en zware benen
- Pijn bij aanraking
- Dikke armen en benen in vergelijking met je romp
- Snel blauwe plekken
- Een grauwe huid

Icoone is een mechanische bindweefsel-massage, deze behandeling is goed toe te passen bij lipoedeem. De behandeling doet namelijk geen pijn en is juist wel heel effectief! Na de behandelingen voel je direct verlichting van de benen en er ontstaan geen blauwe plekken.



BURG. GODSCHALXSTRAAT 54  
'S-HERTOGENBOSCH  
WWW.BODYCHANGECLINIC.NL

# Haarverzorging in de *herfst*

Tijdens jouw ontspanning in de zomerzon heeft je haar flink geleden onder de invloed van zonlicht, zeewater en zand. Als gevolg hiervan kan je haar er na de zomer wat futloos uitzien, met droogheid, pluis, breekbaarheid of gebleekte plekken door blootstelling aan chloor. In de herfst kan ons haar ook nog eens te maken krijgen met weersinvloeden zoals wind, wat kan leiden tot gespleten haarpunten, breuk en nog meer pluis. Hier zijn vijf tips om dik en sterk haar te behouden gedurende de donkere maanden.

#### TIP 1

Vermijd overmatig wassen van het haar, omdat dit het haar extra uitdroogt.

#### TIP 2

Gebruik lauw water bij het wassen van het haar, omdat heet water het haar uitdroogt.

#### TIP 3

Gebruik na elke wasbeurt een conditioner en spoel deze uit met koud water. Hierdoor worden de haarschubben gesloten om vocht in het haar vast te houden en het haar extra te laten glanzen.

#### TIP 4

Breng maximaal twee keer per week een haarmasker of serum aan om het haar zachter en minder droog te maken.

#### TIP 5

Vermijd in de herfst het verlaten van de buitenruimte met nat haar. De koudere temperatuur buiten kan het haar extra beschadigen.



Een bezoek aan Glow Hair Studio is een beleving, wij vinden het belangrijk dat je een moment hebt voor jezelf. Een persoonlijk adviesgesprek is voor ons de basis, zo kunnen wij een look creëren die het beste bij jou past.

Wij verwelkomen je graag bij Glow Hair Studio in Den Bosch!



Lisa de Groot & Welmoed Ponten



Wij zijn een salon voor zowel mannen als vrouwen. Glow Hair Studio is gespecialiseerd in kleuringen en goed vallende coupes met textuur.

Wij houden van mooi en gezond haar! Kwaliteit staat bij ons voorop.

Plan een gratis adviesgesprek in op: [www.glowhairstudio.nl](http://www.glowhairstudio.nl)



Plan een afspraak:





# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dichtbij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | [www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand](http://www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand)

*Heerlijk samen  
wandelen in de natuur*



## Kom weer tot rust!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



*Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren*



**LE POIRIER**

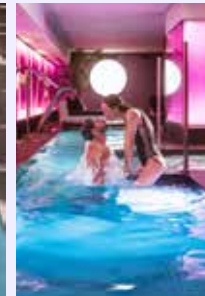


# HÉT HOTEL\*\*\*\*

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

**Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!





JOHNBEERENS  
— .COM —

# BRUIST BEAUTY TIPS

BY JOHN BEERENS

Is shampoo die **brui**st essentieel voor een grondige reiniging? Hoe krijg je perfect glanzend haar en wat zijn de nieuwste trends? **John Beerens**, kapper en CEO van johnbeerens.com, deelt maandelijks top beautytips voor een stralende look!

## JOHN'S TIPS VOOR STRALEND HAAR

### Langzaam & Grondig

Bij shampoo en conditioner geldt: beter te lang uitspoelen dan te kort. Je haar zal je dankbaar zijn met een lichter en residu-vrij resultaat.

### Kies de Juiste Temperatuur

Spoel je haar met lauwwarm water. Te heet? Dat is niet alleen schadelijk voor je lokken, maar ook voor je huid! Zeg hallo tegen gezonder haar en een zachtere huid.

### Upgrade je Doek

Ga voor een microvezel doek in plaats van katoen. Het resultaat? Minder wrijving, minder pluis en sneller droog haar.



### Breng de Magie aan

Gebruik een leave-in crème zoals [Amika's The Closer Instant Repair](#). Deze wondercrème helpt je haar te herstellen en te beschermen.



# Uw woonstijl, uw droomstijl



Transformeer uw slaapcomfort

**NIET ALLEEN BETER SLAPEN,  
OOK OVERDAG VOEL JE JE BETER**



A mattress like no other

## Waarom Tempur?

Tempur verlaagt de druk voor een betere slaapkwaliteit. Het ondersteunt spieren en gewrichten, absorbeert en dempt elke beweging, waardoor je elke nacht rustig samen slaapt. In harmonie met elk lichaam. Compromisloze ondersteuning voor een gewichtloos gevoel. Biedt extra lang slaapcomfort. Zorgeloos genieten van duurzame kwaliteit.



**Koos Kluytmans**



# Chocolade lava cakes

Met slechts vijf ingrediënten is dit klassieke restaurantdessert verbazingwekkend eenvoudig thuis te bereiden. En dankzij het verrassingseffect van de naar buiten stromende chocolade zullen de lava cakes gegarandeerd in de smaak vallen bij iedereen die je het serveert.

4 CAKES • 10 MIN VOORBEREIDING • 10 MIN BAKKEN

## INGREDIËNTEN

- 8 eetlepels ongezouten boter
- 40 gram bloem
- 100 gram pure chocolade
- 65 gram kristalsuiker
- 2 grote eieren
- 2 grote eidooiers

## BEREIDING

Plaats een rek in het onderste derde deel van de oven en verwarm deze voor tot 230 °C. Strijk een klontje boter over de hele bodem en zijkanten van de schaalpjes. Bestuif de binnenkant licht met bloem, klop de overtollige bloem eruit en plaats de schaalpjes op een bakplaat.

Snij 1 stuk ongezouten boter en 100 gram pure chocolade in kleine stukjes. Doe dit samen in een middelgrote, hittebestendige kom, geplaatst op een kleine pan met kokend water. Verwarm - af en toe roerend - tot alles volledig gesmolten is, 3 tot 4 minuten. Haal van het vuur.

Doe 65 gram kristalsuiker, 2 grote eieren en 2 grote eidooiers in de kom van een keukenmixer voorzien van het gardeopzetstuk. Klop op gemiddelde snelheid tot het dik en bleek van kleur is, 5 tot 6 minuten. Roer met een rubberen spatel een klein beetje van het eimengsel door het chocolademengsel. Voeg al het chocolademengsel toe aan het eimengsel en meng tot een geheel. Voeg 40 gram bloem voor alle doeleinden toe en roer het voorzichtig door met de spatel, waarbij je op moet letten dat je het niet te lang mengt.

Verdeel het beslag gelijkmatig over de schaalpjes en zet deze in de voorverwarmde oven, net zolang tot de cakes van de van de zijkanten van de vormpjes loskomen en een tandenstoker die een halve centimeter van de rand is gestoken er schoon uitkomt. Serveer in de schaalpjes of keer ze om op borden.



Ontdek nu de magie van november, de maand waarin de winter zijn intrede doet. Terwijl de temperaturen dalen, nodigen wij je uit om jezelf te verwennen met knusse avonden vol puzzelplezier. Blader door deze bruisende editie en maak kans op fantastische prijzen. Laat je betoveren door de warmte en spanning van het puzzelen en maak van deze novembermaand een onvergetelijke ervaring.

# PUZZELPAGINA



			3		8			
		2	○		3			
3	5		2		1		6	8
6				1				7
		3		9		4	○	
1				8				9
8	4		6		5		2	3
		1		○		5		
			1		9			

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **7-2-7**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Binnenplezier'. De oplossing van vorige maand was **eikels**.

Maak kans op het boek van

## ROLAND KAHN

In 2022 verscheen de biografie KAHN, mijn leven, mijn liefdes, mijn werk. Het schetst een uniek, openhartig en meeslepend portret van de kleurrijkste ondernemer van Nederland. Deze bio is opgetekend door Reinhilde van Elkris. De netto opbrengst ervan komt ten goede aan de Antoni van Leeuwenhoek Stichting. [www.rolandkahn.nl](http://www.rolandkahn.nl)



-sp	o=e -n	-p	b=l	-o	-p	
s=o k=n	zw=h	o=l -n	e=og	w=af jn=e	-ke	n=l
e=ro	t=hn	-w	er=g	-be	k=l	

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 december de oplossing in op onze site: [www.rosmalenbruist.nl](http://www.rosmalenbruist.nl).

Maak kans op een fles

## Cheeky Sauvignon

YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. Per verkochte fles wordt er 750 liter schoon drinkwater aan communities in Afrika geschonken. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan en hartstikke lekker. [www.thegoodwine.nl](http://www.thegoodwine.nl)



NIB318

q y j v l m a g v p d  
y l c e e r n v q i j  
c z k g k w d y g l q  
t u u a k i r f a w m  
p n f n e j u y e t w  
f p d w r n i f q d f  
b p n s d u v l n i y  
d k j i l r e e z i i  
o d o a k h n s k m r  
r r w p h m o i k c h  
l a c i g k s z w u r

afrika      wijn  
lekker      druiven  
vegan      eerlijk  
biologisch      fles

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december de oplossing in op onze site: [www.rosmalenbruist.nl](http://www.rosmalenbruist.nl).



**Van Mossel**

**PAKT  
UIT!**



kijk op [www.vanmossel.nl](http://www.vanmossel.nl)

**Van Mossel**